



Desde que se pusiera en marcha a principios de junio, más de 1.600 mayores de la Comunidad Autónoma ya se han registrado.

## Más de 100 palentinos se han registrado en 'www.tutambien.es'

El portal sobre envejecimiento activo está impulsado por la 'Fundación Clínica San Francisco' y financiado por la Consejería de Fomento

• Gira en torno a tres áreas diferenciadas: Salud, Memoria y Emoción. De esta manera se consigue incidir positivamente en las dimensiones cognitiva, física y social del usuario.

DP / PALENCIA

Si hay un sector poblacional al que le afecta la brecha digital ése es el de las personas mayores. Por este motivo, durante los últimos años se han impulsado numerosas iniciativas dirigidas a acercar las nuevas tecnologías a la tercera edad. Pero hasta hace unos meses nunca se había relacionado la eliminación de la brecha digital con el fomento del envejecimiento saludable, un doble reto que persigue

la web gratuita de envejecimiento saludable [www.tutambien.es](http://www.tutambien.es).

Este portal ha sido impulsado por la *Fundación Clínica San Francisco* y financiado por la Consejería de Fomento de la Junta de Castilla y León, quien ha aportado al proyecto más de 200.000 euros.

Desde que se pusiera en marcha a principios de junio, más de 1.600 mayores de la Comunidad Autónoma se han registrado en [www.tutambien.es](http://www.tutambien.es), de los cuales 102 proceden de la provincia de Palencia. Gracias al elevado número de usuarios y a su importante participación, este portal (totalmente gratuito) se ha convertido en sólo seis meses en un referente dentro del campo de los proyectos web dirigidos a la tercera edad.

[www.tutambien.es](http://www.tutambien.es) gira en torno a tres áreas diferenciadas: Sa-

lud, Memoria y Emoción. De esta manera se consigue incidir positivamente en las dimensiones cognitiva, física y social del usuario. Dentro del primer apartado se recibe un consejo de salud diariamente, se pueden consultar recetas saludables, participar en charlas virtuales con especialistas de la Clínica San Francisco, consultar información en un blog médico e informarse sobre tablas de ejercicio físico.

En la sección de Memoria el internauta tiene ante sí el aula virtual *Cuéntame tu día*, donde se pueden realizar ejercicios diarios, semanales y mensuales dirigidos a ejercitar el cerebro. Por último, Emoción está dedicado a fomentar las relaciones sociales entre todos los usuarios y así evitar el aislamiento y la soledad.



**Convenio entre el Banco de Alimentos y 'Data Líder'.** El Banco de Alimentos de Palencia y la empresa palentina 'Data Líder' firmaron ayer un convenio para poder cumplir con las exigencias de la Ley de Protección de Datos. La ONG blinda así sus archivos para proteger la intimidad de sus más de seis mil beneficiarios. / FOTO: EVA CARRIDO

## Flores a la Patrona

SIMÓN VELASCO SÁINZ DE AJA

### A la Virgen de la Calle

Sois la Virgen del lucero  
que acompaña cada cruz,  
sois la Virgen que yo quiero...

**Virgen de la Calle,**

Virgen de Palencia,  
eres Tú la luz de la noche

que estalla en estrellas,

contigo en ella,

contigo en ella.

Sois mi antorcha iluminada  
cuando juntos rezamos a Dios.

Y ya sin Ti ya no soy yo.

Sin tu calor,

sin tu calor.

Un calor humano y familiar  
que trasciende divino.

¡Sois la Virgen que adivino!

Cuán solo y triste está el hombre,

Paloma blanca,

sin vuestro nombre,

ni claridad,

Virgen que puebla de PAZ

nuestros honores.

Sois la Virgen en la *Cumbre*  
que apaga mi voz en silencio

y en el corazón sano se urde  
saciendo anhelos de Cielo.

De Ti habla la aurora,

mis palabras no,

sólo sabe hablar de Ti

el Dios bueno,

el buen Dios.

Tú eres lo que callan las rosas,

su silencio es tu voz,

y mi amor es un presente,

mi verso, un verso de amor:

Todo lo que callan las rosas

y los sabios no saben...

Todo lo que no dan las cosas,

Tú lo das todo.

Recibe esta *flor*,

mi alma recibe.

Yo no acierto a decir más cosas,

porque aunque no hablen,

algún día hablarán las rosas...

